

Image not found or type unknown



Oppskrift

Omelett med asparges

Image not found or type unknown



Denne omeletten er superenkel!

1

Slik gjør du

Stek løk, hvitløk og asparges blankt i smør.

2

Bland cayennepepper, egg og ost og hell det over i stekepannen med det andre.

3

Skrud ned varmen og ha på lokk til egget er stivt. Alternativt sett pannen i ovnen i ca. 10 minutter på 200 °C.

Produkter i denne oppskriften

Prior God Morgen Egg Frittgående 12 ML

Image not found or type unknown



Ingredienser

Du trenger

Prior egg 6 stk

Du trenger

Løk	2 stk
Hvitløksfedd	2 stk
Asparges	300 g
Smør	1 ts
Cayennepepper	1 ts
Parmesan (revet)	2 ss

Allergener

- Egg
- Melkeprotein inkl laktose