

Mini-pavlova med grønn fruktsalat



Hva med å lage mini-pavlova i posjonstørrelse? Passer perfekt til små selskaper eller når du vil unne deg noe godt! Prøv denne oppskriften med frisk grønn fruktsalat.

1

Slik gjør du

Sett stekeovnen på 120°C. Sørg for at alt utstyret er helt rent, ellers blir ikke marengsen stiv.

Bruk en kjøkkenmaskin, pisk eggehviten til de skummer godt. Ha i eddik mens du pisker pisk til du har en nesten stiv marengs. Ha i sukker og Maizena gradvis mens maskinen går. Pisk til marengsen er stiv og skinnende.

Bruk en skje og fordel marengsen til 8 klatter på et bakepapir. Lag en grop i hver av dem.

Stek marengsbunnene i ovnen i 40 minutter. Avkjøl på rist.

2

Skrell og vask frukten. Del i terninger og mindre biter. Bruk et melonjern hvis du har. Ha alt i en bolle og press over limesaft.

3

Legg marengsbunnene på et fat eller på hver sin tallerken, ha noen skjeer kesam i hver og pynt med fruktsalat. Blir det kesam og fruktsalat til overs, ha det i skåler og server ved siden av. Spis med én gang. Vel bekomme, hilsen PRIOR.

Tips! En pavlova kan du lage i god tid i forveien. Du kan gjerne lage den 1-2 dager før du skal bruke den. Etter at du har fylt pavlovaen – bør den spises med én gang!

Produkter i denne oppskriften

Egg 12 MLXL Solegg Frittg 58-75g Enh

Ingredienser

Marengsbunn

Eggehvite 6 stk

Hvitvinseddik	1 ts
---------------	------

Maizena 2 ts

Hvitt sukker	2 dl
--------------	------

Topping

Kiwi 2 stk

Galiamelon	0,5 stk
------------	---------

Honningmelon 0,25 stk

Grønne druer	100 g
--------------	-------

Allergener

- Egg