

Lun blomkålsalat med kylling, mais og cheddar



En salat trenger ikke være kjedelig! Prøv denne å skap en ny sommerklassiker. Denne salaten har både sødme og smaker som overrasker. Den tar blomkål til en ny høyde!

Del blomkål i skiver slik at du får trestammen gjennom skivene. Grovhakk hasselnøtter og pannstek dem. Legg blomkålskivene på grillen sammen med maiskolber og grill de møre.

2

Fordel skivene utover et stort fat og legg kolbene på siden – eller skjær av maisen og vend inn mellom blomkålen.

3

Topp med erteskudd eller ruccula, kylling salatkjøtt og lune nøtter. Ha over klatter med smør, litt salt og grovhakket cheddarost.

Ønsker du en dressing til kan du blande inn litt dijonsennep og honning i olivenolje.

Ingredienser

Du trenger

O:31:"craft\elements\db\CategoryQuery":78:{s:8:"editable";b:0;s:7:"groupId";i:5;s:11:"elementType";s:2