

Image not found or type unknown



## Oppskrift

# Wrap med kyllingfilet

Image not found or type unknown



**1**

## Slik gjør du

Tilbered kyllingen i mikrobølgeovn etter anvisning på pakken.

**2**

Ha erter og hvitløk i en bolle og kjør alt glatt med stavmikser. Smak til med sitron/lime, salt og pepper.

**3**

Smør røren utover en tortilla-lefse og topp med salat, rødløk og kylling i skiver .

Husk at det er sunt å kose seg!

## Produkter i denne oppskriften

**Z5 - Kyllingfilet Micro 400g Enh**

Image not found or type unknown

Mettarpølse

## Ingredienser

### Du trenger

Kyllingfilet 1 stk

Tortillalefser 1 stk

**Du trenger**

Grønne erter 2 dl

Hvitløksfedd 1 stk

Salat 1 neve

Lime (saften) 0,25 stk

Løk 2 ringer

Salt & Pepper

**Allergener**

- Gluten