



Oppskrift

Rødbetvafler



Vafler er raskt å lage og dette er en god grunnoppskrift med rødbet. En litt annerledes vaffel og en fargeklatt på bordet! Oppskriften gir ca 4-6 plater.

1

Slik gjør du

Riv rødbeten fint.

Visp sammen rødbet, egg, sukker og melk.

Bland mel og bakepulver og rør alt sammen til en glatt røre.

La røren swelle en halvtimes tid

2

Stek pene vafler i et godt smurt vaffeljern.

3

Topp vaflene med frest spinat og smuldret fetaost, eller noe annet godt du liker.

Både fisk og kjøtt passer godt som topping på vaflene.

Tips! Deler av melet kan erstattes med sammalt mel eller havremel for en grovere røre. Erstatt 1 dl av melken med kesam, yoghurt naturell eller creme fraiche.

Produkter i denne oppskriften

Egg 12 MLXL Solegg Frittg 58-75g Enh

Ingredienser

Du trenger

PRIOR egg 2 stk

Rødbeter	(skrellet) 1 stk
----------	------------------

Brunt sukker 2 ss

Melk	3 dl
------	------

Mel 3,5 dl

Bakepulver	2 ts
------------	------

Smør eller olje til steking

Forslag til topping

Smuldret fetaost

Spinat

Allergener

- Egg
- Melkeprotein inkl laktose
- Gluten
- Soya