



Oppskrift

Tilbehør: mandel og appelsinsalat



Et friskt tilbehør til kalkun eller annet hvitt kjøtt. Også et perfekt tilbehør til julemiddagen. Serveres med ristede mandler, mynte, spirer og yoghurtderessing med lime og safran.

1

Slik gjør du

Skrell appelsin og klementiner og del dem opp i skiver. Kok quinoa, se beskrivelse på pakken. Bland sammen quinoa, salatmiks og appelsin til en salat.

2

Rist hakkede mandler i en tørr panne. Ha dem over salaten og topp med frisk mynte, spirer eller ekstra salat.

3

Dipp / Dressing

Bland sammen yoghurt, safran og lime. Pass på så du ikke har i for mye safran, litt er nok!

Ingredienser

Salat

Appelsin	2 stk
Klementiner	4 stk
Quinoa	3 dl
Mikset salat	65 g
Mandler	1 dl
Mynte	1 neve
Ruccola	

Dipp

Yoghurt naturell	2 dl
Safran	1 klype
Lime (saft og revet skall)	1 stk

Allergener

- Nøtter
- Melkeprotein inkl laktose